



**Ihre Fachärztin vor Ort:**

**OÄ Dr. Beata Kowalczyk**

“Während der ambulanten Rehabilitation möchten wir Ihre Freude an der Bewegung wecken, aber auch Ihre Eigenverantwortung fördern, sodass Sie Ihren verbesserten Gesundheitszustand auch danach erhalten.”

## KLINIK PIRAWARTH in Wien.

Brünnerstraße 70, Stiege 2, 3. Stock  
1210 Wien  
E-Mail: [info@klinik-pirawarth.wien](mailto:info@klinik-pirawarth.wien)  
Telefon: 01/890 38 49

**Öffentliche Verkehrsanbindung:**

Schnellbahnen S3 und S4, Straßenbahnlinien 30 und 31  
Buslinien 36A, 36B, 228, 420, 426, 431, 1016, 1018 und 7552

**Parkmöglichkeit mit dem Auto:**

kostenpflichtige Tiefgaragenplätze

Taxistandplatz unmittelbar vor dem Haupteingang der Klinik Floridsdorf

[www.klinik-pirawarth.wien](http://www.klinik-pirawarth.wien)

## Ambulante Rehabilitation Orthopädie und Rheumatologie



**KLINIK PIRAWARTH  
in Wien.**

# Auf Reha gehen, flexibel bleiben.

**Die ambulante Reha ist eine individuell auf Sie abgestimmte und wirkungsvolle Alternative zu einem stationären Aufenthalt.**

Wenn Ihnen eine ambulante Reha empfohlen wurde, müssen Sie Ihren gewohnten Alltag nur für die Therapietermine verlassen. Sie bleiben also trotz einer intensiven Therapie mitten in Ihrem gewohnten Leben.

Vielleicht haben Sie betreuungspflichtige Kinder, pflegebedürftige Eltern oder ein Unternehmen, sodass Sie nicht immer von Zuhause weg können? Ihr Therapieplan und Ihre Behandlungstermine werden speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

## Wann ist die orthopädische Reha für Sie geeignet?

- bei Erkrankungen des Stütz- oder Bewegungsapparates
- nach einer Gelenkoperation z.B. an Hüfte, Knie, oder Schulter
- nach einer Arthroskopie
- nach einem Knochenbruch
- nach Sport-, Bänder- oder Sehnenverletzungen
- bei Wirbelsäulenerkrankungen bzw. nach Operationen
- bei rheumatischen Beschwerden
- bei schmerzhaften oder deformierenden Erkrankungen des Bewegungsapparates



# Ihr Weg zur ambulanten Rehabilitation

1

## Antrag stellen

Über Haus- od. Facharzt, Krankenhaus oder direkt über die Klinik Pirawarth

2

## Bewilligung

durch die PVA, SVS, BVAEB, ...

3

## Terminvereinbarung

telefonisch 01/890 38 49

## Was wir für Sie tun können

Wir möchten Ihnen im Rahmen der ambulanten Reha möglichst viel Lebensqualität und Lebensfreude zurückgeben.

Welche Einschränkungen belasten Sie jetzt am meisten? Gibt es etwas, auf das Sie wegen Ihrer Erkrankung verzichten müssen? Oder etwas, das Sie so gerne wieder einmal machen würden? Das sind genau die Dinge, an denen wir gemeinsam arbeiten - damit Sie sich körperlich und seelisch einfach besser fühlen.

### Die orthopädische Reha beinhaltet unter anderem:

- Fachärztliche Untersuchung, Betreuung und Beratung
- Erstellen eines individuellen Therapieplans
- Physiotherapie, Ergotherapie, physikalische Therapien, Schmerztherapie
- Kraft- und Ausdauertraining, Entspannungstraining
- Beratungen und Schulungen
- Abschlussuntersuchung und Beratung für Ihre nächsten Schritte

## Erste Information und Beratung

Ob eine ambulante Rehabilitation das Richtige für Sie ist, können wir gerne in einem ersten, unverbindlichen Gespräch klären.

Rufen Sie uns an unter **01/890 38 49**, oder schreiben Sie uns eine Nachricht an **info@klinik-pirawarth.wien**.

Alle Informationen und Formulare zum Download finden Sie auch auf unserer Website **www.klinik-pirawarth.wien**