



**Ihr Facharzt vor Ort:**  
**OA Dr. Valentin Leibetseder**

„Wir möchten Sie zurückführen  
zu einem natürlicheren Lebensstil  
mit Freude an Bewegung und  
bewussterem Genuss. Gemeinsam  
finden wir den Weg zu bleibenden  
Wirkungen.“

## KLINIK PIRAWARTH in Wien.

Brünnerstraße 70, Stiege 2, 3. Stock  
1210 Wien  
E-Mail: [info@klinik-pirawarth.wien](mailto:info@klinik-pirawarth.wien)  
Telefon: 01/890 38 49

**Öffentliche Verkehrsanbindung:**

Schnellbahnen S3 und S4, Straßenbahnlinien 30 und 31  
Autobuslinie: 36B (Brünner Straße)  
Regionalbuslinien: 150, 151, 500, 501, 502, 505 (Wien Brünner Straße)

**Parkmöglichkeit mit dem Auto:**

kostenpflichtige Tiefgaragenplätze

Taxistandplatz unmittelbar vor  
dem Haupteingang der Klinik Floridsdorf

[www.klinik-pirawarth.wien](http://www.klinik-pirawarth.wien)

## Ambulante Rehabilitation bei Stoffwechsel-Erkrankungen



**KLINIK PIRAWARTH  
in Wien.**

# Therapie und Alltag verbinden

**Die ambulante Reha ist eine wirkungsvolle Alternative zu einem stationären Aufenthalt.** Wenn Ihnen eine ambulante Reha empfohlen wurde, müssen Sie Ihren gewohnten Alltag nur für die Therapietermine verlassen. Sie bleiben also trotz einer intensiven Therapie mitten in Ihrem gewohnten Leben. Vielleicht haben Sie Betreuungspflichten oder können zum Beispiel beruflich nicht für längere Zeit von zuhause weg. Dann ist eine ambulante Rehabilitation genau das Richtige für Sie.

Veränderungen im Stoffwechsel brauchen Zeit, und Ihr Lebensstil lässt sich nicht von heute auf morgen umstellen. Um neue Gewohnheiten dauerhaft in Ihren Alltag zu integrieren und den berühmten „Jojo-Effekt“ zu vermeiden, gehen wir Schritt für Schritt vor. Eine sechswöchige ambulante Rehabilitation mit Diätologie, Psychologie und Trainingstherapie ist dafür der ideale Einstieg. Die anschließende Phase-III-Rehabilitation hilft Ihnen berufsbegleitend, Erfolge zu festigen und am Ball zu bleiben.

## Wann ist die ambulante Stoffwechsel-Reha für Sie geeignet?

Diabetes mellitus (jede Form außer Schwangerschaftsdiabetes) und / oder Übergewicht / Adipositas ab BMI > 30 und / oder Metabolisches Syndrom



# Ihr Weg zur ambulanten Rehabilitation

1

## Antrag stellen

in einer (fach)ärztlichen Praxis  
oder im Krankenhaus

2

## Bewilligung

durch die PVA, SVS, BVAEB, ...

3

## Terminvereinbarung

telefonisch 01/890 38 49 oder  
info@klinik-pirawarth.wien

## Was wir für Sie tun können

Wir möchten Ihnen im Rahmen der ambulanten Reha möglichst viel Lebensqualität und Lebensfreude zurückgeben.

Welche Einschränkungen belasten Sie jetzt am meisten? Gibt es etwas, auf das Sie wegen Ihrer Erkrankung verzichten müssen? Oder etwas, das Sie so gerne wieder einmal machen würden? Das sind genau die Dinge, an denen wir gemeinsam arbeiten - damit Sie sich körperlich und seelisch einfach besser fühlen.

### Die Stoffwechsel-Reha beinhaltet unter anderem:

- Mehrere ärztliche Termine (Diagnostik, Beratung, Therapieanpassungen)
- Ausdauer- und Krafttraining, Koordinationstraining
- Psychologische Betreuung, Motivationstraining
- Ernährungsbetreuung in Theorie und Praxis
- Beratung bezüglich weiterer Hilfen (Selbsthilfegruppen, ...)

## Antragstellung leicht gemacht

Wir stehen Ihnen jederzeit für persönliche Fragen zur Verfügung.

Rufen Sie uns an unter **01/890 38 49**, oder schreiben Sie uns eine Nachricht an **info@klinik-pirawarth.wien**.

Alle Informationen und Formulare zum Download finden Sie auch auf unserer Website **www.klinik-pirawarth.wien**