

Dauer und Kosten

Im Normalfall beträgt die Aufenthaltsdauer für die stationäre neurologische Rehabilitation vier Wochen.

Unser Versicherungspartner ist die Pensionsversicherungsanstalt (PVA). Nach Antragstellung und Bewilligung übernimmt die PVA die Kosten für den Aufenthalt bei uns. Die neurologische Rehabilitation bei Schlafstörungen ist auch privat buchbar – auf Anfrage erstellen wir gerne ein individuelles Angebot.

Kontaktieren Sie uns!

Unser Team der Reservierung ist gerne für Sie da unter 02574/29160-5120 von Montag bis Freitag zwischen 8:30 und 12:30 Uhr. Sie können uns auch gerne schreiben an: reservierung@klinik-pirawarth.at



Nahe bei Wien und doch im Grünen

Von Wien: Nordautobahn A5 (ca. 25 km)
Abfahrt Hochleithen

Von Norden: über die Nordautobahn A5
Abfahrt Gaweinstal Nord



Bus: von Wien/Aderklaaer Straße (U1)
nach Bad Pirawarth, hält direkt vor der Klinik
Flug: Int. Flughafen Wien-Schwechat (VIE)

Kurhotel Bad Pirawarth GmbH & Co KG
Kurhausstraße 100, A-2222 Bad Pirawarth
www.klinik-pirawarth.at

Neurologische Rehabilitation bei Insomnie und Narkolepsie



KLINIK PIRAWARTH
Rehabilitation.

Schlafstörungen und Beschwerden

Patient*innen, die von Schlaf-Wach-Störungen betroffen sind, fühlen sich tagsüber erschöpft und getrieben gleichzeitig, sind leicht reizbar oder auch niedergeschlagen. In der Klinik Pirawarth behandeln wir Patient*innen mit

... **Insomnie:**

Ein-/Durchschlafstörung, frühmorgendliches Erwachen und beeinträchtigte Befindlichkeit tagsüber

... **Narkolepsie:**

erhöhte Tagesschläfrigkeit, Kataplexien (durch starke Emotionen verursachte Erschlaffung der Muskulatur) und gestörter Nachtschlaf



Was wir für Sie tun können

In der Klinik Pirawarth analysieren wir den Schlaf unserer Patient*innen und unterstützen sie auf Basis der Diagnostik mit einer Kombination aus aktivierenden und entspannenden Therapien, um Ihren Schlaf zu verbessern.

Dabei werden Sie fachübergreifend betreut von unseren spezialisierten Teams der Medizin, Gesundheits- und Krankenpflege und Therapie.

Unsere Ziele

- ... **die Schlaffähigkeit verbessern und wieder erholsamen Schlaf finden**
- ... **die Lebensqualität steigern**
- ... **Umgang mit Stress und Belastung vermitteln**
- ... **innere Spannung und Emotionen bewältigen**
- ... **Selbstfürsorge lehren und fördern**
- ... **Autonomie & Selbstvertrauen zurückgewinnen**
- ... **psychisches und physisches Wohlbefinden und Wohlgefühl**

Diagnose, Therapie und Beratung

... **Schlafdiagnostik**

detaillierte Analyse des Schlafverhaltens

... **Schlafedukation**

Vermitteln von Wissen und Techniken rund um den Schlaf

... **Kombination aus aktivierenden und entspannenden Therapien**

... **psychologische Einzel- & Gruppentherapien, um zielführende Strategien zu entwickeln**

... **Entspannungs- & Achtsamkeitstechniken**

... **medizinische Versorgung und Betreuung**

... **pflegerische Unterstützung durch komplementäre Pflegemethoden**

... **Ernährungsberatung**

