

## Aufenthaltsdauer

Im Normalfall beträgt die Aufenthaltsdauer an unserer psychosomatischen Abteilung drei Wochen. In Einzelfällen kann auch eine sechswöchige Reha verordnet werden. Kürzere Aufenthalte übernimmt die Versicherung leider nicht.

## Versicherungspartner

SVS – Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen

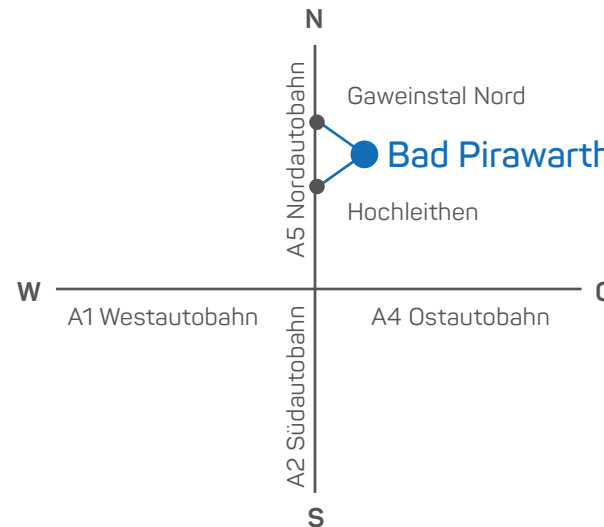
Sie können dieses Angebot auch privat buchen und selbst bezahlen.



## Nahe bei Wien und doch im Grünen

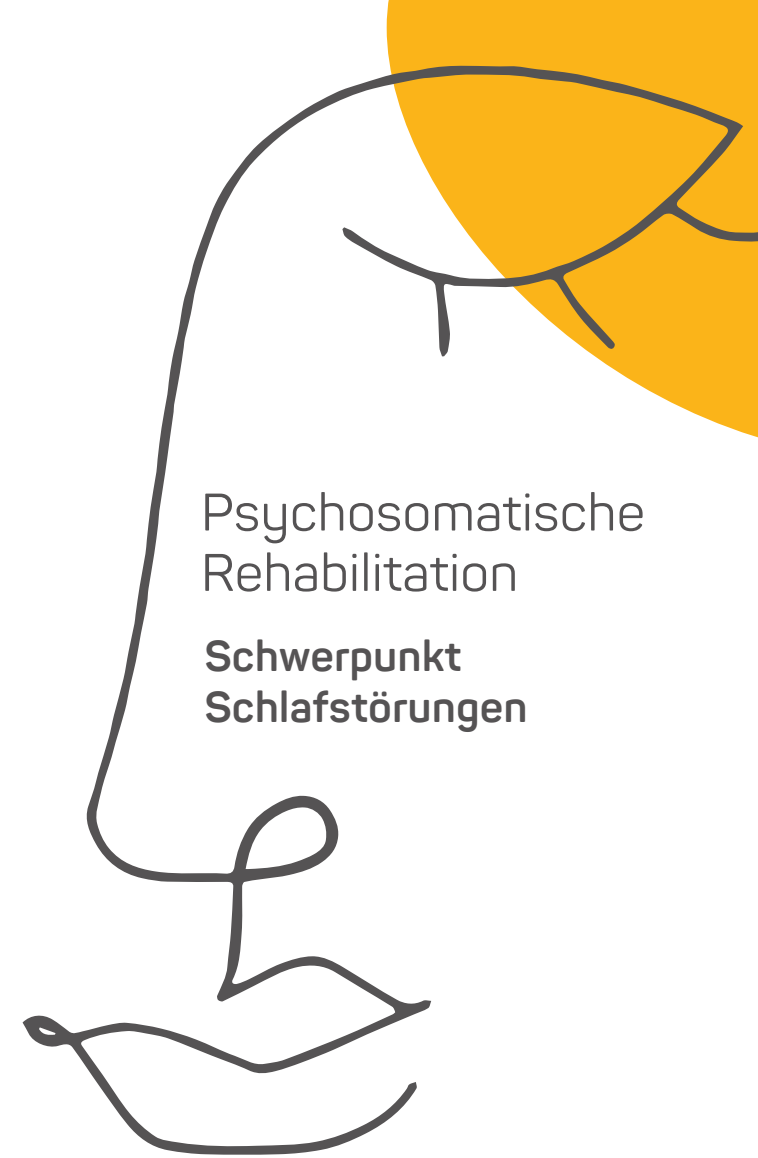
Von Wien: Nordautobahn A5 (ca. 25 km)  
Abfahrt Hochleithen

Von Norden: über die Nordautobahn A5  
Abfahrt Gaweinstal Nord



Bus: von Wien/Aderklaaer Straße (U1)  
nach Bad Pirawarth, hält direkt vor der Klinik  
Flug: Int. Flughafen Wien-Schwechat (VIE)

Kurhotel Bad Pirawarth GmbH & Co KG  
Kurhausstraße 100, A-2222 Bad Pirawarth  
Tel. +43 (0) 2574/291 60, Fax: DW-60  
E-Mail: [info@klinik-pirawarth.at](mailto:info@klinik-pirawarth.at)  
[www.klinik-pirawarth.at](http://www.klinik-pirawarth.at)



Psychosomatische  
Rehabilitation

Schwerpunkt  
Schlafstörungen



**KLINIK PIRAWARTH**  
Körper & Seele.

# Gründe für eine psychosomatische Reha

- ... Schlaf-Wach-Störungen (Einschlafstörung, Durchschlafstörung, schlechte Schlafqualität)
- ... berufliche und/oder private Belastungen
- ... anhaltender Erschöpfungszustand, Burnout
- ... depressive und/oder ängstliche Symptomatik (Antriebslosigkeit, Freudlosigkeit, Sorgen und Gedankenkreisen, innere Unruhe)
- ... körperliche Symptome und Beschwerden ohne medizinische Ursache



# Was wir für Sie tun können

- ... Schlafdiagnostik
- ... Schlafedukation (Wissen und Schulungen)
- ... psychologische Einzel- & Gruppentherapien
- ... Entspannungs- & Achtsamkeitstechniken
- ... medizinische Versorgung und Betreuung
- ... pflegerische Unterstützung durch Entlassungsgespräche, Skills Training, Aromapflege und NADA Ohrakupunktur
- ... Kreativtherapie wie Musik- und Maltherapie
- ... Bewegung und Sport
- ... Ernährungsberatung

# Unsere Ziele

- ... Ihre Schlaffähigkeit verbessern und wieder erholsamen Schlaf finden
- ... Ihre Lebensqualität steigern
- ... mit Stress und Belastung umgehen können
- ... innere Spannung und Emotionen bewältigen
- ... Selbstfürsorge erlernen
- ... Autonomie & Selbstvertrauen zurückgewinnen
- ... der Sozialkompetenz stärken
- ... sich psychisch und physisch wieder wohlfühlen

# Schwerpunkt Schlafstörungen

Wenn Sie von Schlafstörungen betroffen sind, fühlen Sie sich wahrscheinlich tagsüber erschöpft und getrieben gleichzeitig, sind leicht reizbar oder auch niedergeschlagen.

In der Klinik Pirawarth analysieren wir Ihren Schlaf und unterstützen Sie auf Basis der Diagnostik mit einer Kombination aus aktivierenden und entspannenden Therapien, um Ihren Schlaf zu verbessern.

Außerdem geben wir Ihnen Hintergrundwissen und Techniken mit, die Sie dann auch zuhause weiterhin einsetzen können.

